

Утверждаю  
Директор КГБОУ ДО «Красноярский  
краевой центр туризма и краеведения»  
Н.В. Грушевская  
« 08 »            2024 г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ И ДРУГИХ  
МЕРОПРИЯТИЙ В ПЛАВАТЕЛЬНОМ БАССЕЙНЕ  
ДЮТЬ «БАГУЛЬНИК»**

**I. Общие требования безопасности**

1.2. Для проведения практических занятий (купаний и иных мероприятий на воде) в качестве инструктора по плаванию (далее - инструктор) допускаются лица, из числа сотрудников Центра, имеющие среднее или высшее специальное физкультурное образование, студенты старших курсов высших и средних специальных физкультурных образовательных учреждений, прошедшие первичный медицинский осмотр, вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте.

1.3. К занятиям в бассейне допускаются участники смены, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний для занятий плаванием.

1.4. Количество детей, занимающихся в одной группе, не должно превышать 8-10 человек на одного инструктора.

1.5. Купание детей осуществляется в солнечные и безветренные дни, в светлое время суток, при температуре воздуха не ниже 23<sup>0</sup>С и температуре воды не ниже 20<sup>0</sup>С.

1.6. Продолжительность пребывания детей в воде в первые дни 2-5 минут с последующим увеличением до 15 минут.

1.7. На территории бассейна должны находиться аптечка первой помощи, спасательные средства.

1.8. Запрещается проведение занятий и других мероприятий на воде в отсутствие инструктора.

1.9. В случае возникновения опасных факторов при работе в бассейне: пониженные значения температуры воды и воздуха, неполадка в работе электрооборудования, и др. инструктор обязан немедленно проинформировать начальника базы.

1.10. Во время купания в бассейне инструктор несет ответственность за жизнь и здоровье занимающихся детей. Присутствие руководителя/заместителя руководителя команды во время купания обязательно.

1.11. За нарушения данной инструкции ответственные лица могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности.

**II. Требования безопасности перед началом занятий**

2.1. Инструктор обязан:

- проверить спортивное и спасательное оборудование, инвентарь;

- осмотреть бассейн и вспомогательные помещения, убрав лишние и мешающие предметы и проверив соответствие температуры воды и воздуха санитарно-гигиеническим требованиям;

- на первом занятии довести до сведения всех занимающихся правила поведения и меры безопасности на занятиях в плавательном бассейне, с обязательной регистрацией в журнале инструктажей.

2.1.1. Запрещается приступать к занятиям в случае обнаружения несоответствия оборудования бассейна и вспомогательных помещений установленным требованиям, в том числе санитарно-гигиеническим.

2.2. Руководитель/заместитель руководителя команды обязан:

- проконтролировать наличие у детей купальных принадлежностей и соответствующей формы одежды;

- проконтролировать безопасность детей в душевых бассейна;

- организовать деятельность с детьми, не допущенными к занятиям, вне пределов плавательного бассейна.

2.3. Допущенные к занятиям дети обязаны:

- снять с себя все ценные вещи (серьги, цепочки, кольца и другое).

Ответственность за утерю указанных вещей в бассейне несет ребенок;

- перед выходом в бассейн вымыться под теплым душем с мылом и мочалкой без купального костюма;

- надеть купальный костюм;

- войти в бассейн только с разрешения инструктора.

2.3.1. Запрещается проносить на территорию бассейна посторонние предметы, стеклянную посуду, грязную обувь, одежду и т. п.

2.3.2. Запрещается допускать к занятиям детей с видимыми признаками недомогания, в сильно возбужденном или подавленном состоянии.

### **III. Требование безопасности во время занятий**

3.1. Допущенные к занятиям дети обязаны:

- выполнять все требования инструктора, проводящего занятие;

- входить в воду только с разрешения инструктора;

- в случае появления признаков недомогания, переохлаждения и т.п. немедленно прекратить занятия и сообщить инструктору и руководителю/заместителю руководителя о состоянии своего здоровья и самочувствии.

На территории плавательного бассейна запрещается бегать, толкаться, громко кричать, подавать ложные крики о помощи, затевать игры с подныриванием и подтоплением друг друга.

3.2. Инструктор обязан:

- постоянно контролировать соблюдение детьми требований техники безопасности;

- при получении ребенком травмы в бассейне немедленно проинформировать о случившемся руководителя смены;

- в случае возникновения угрозы жизни и (или) здоровью ребенка (при остановке дыхания, захлебывании, потере сознания, возникновение судорог) вытащить его из воды и приступить к оказанию первой помощи.

Запрещается отвлекаться на какую-либо деятельность, не связанную непосредственно с проведением занятий, покидать место занятий.

#### **IV. Требования безопасности в аварийных и чрезвычайных ситуациях**

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций (прорыв воды, задымление и т.п.), угрожающих жизни и здоровью детей, немедленно прекратить занятия, вывести занимающихся из бассейна и немедленно сообщить об этом начальнику базы.

4.2. При возникновении несчастного случая в воде достать пострадавшего из воды, оказать первую помощь.

#### **V. Требование безопасности по окончании занятий**

5.1 Допущенные к занятиям дети обязаны:

- выйти из воды, принять теплый душ, вытереться полотенцем насухо и сразу же одеться;
- организованно покинуть место занятий.

5.2. Инструктор обязан:

- проверить по списку всех допущенных к плаванию детей;
- убрать в отведенные места инвентарь и оборудование;
- сообщить о неисправностях в оборудовании и замечаниях, выявленных в процессе работы начальнику базы.

5.3. Руководитель/заместитель руководителя команды обязан:

- проконтролировать проведение детьми необходимых гигиенических процедур;
- обеспечить организованный выход детей из бассейна.